

三谷ファミリークリニック 漢方診療問診表 (患者様記入用)

【体格・体質】

氏名 _____

体格： 肥満型 やせている 筋肉質 中等度

体質： 疲れやすい 冷え症 のぼせやすい 汗をよくかく 胃腸が弱い
(暑さ・寒さ)に弱い (下痢・便秘)しやすい

乗り物に酔いやすい アザができやすい アレルギー体質といわれている

風邪をひきやすい 夏になるとやせる

性格： 神経質な方だ 苦労性と思う 神経過敏の傾向だ イライラする
怒りっぽい方だ どうも不安だ 落ち込みやすい

子どもさんへ： 夜泣きがひどい カンが高いといわれている

【全身状態】

顔色： 血色が悪い 赤ら顔 色白 褐色調 ツヤがない 化粧のりが悪い

熱： 体温 (°C) 微熱が続く 高熱 ゾクゾクする

熱っぽかったり寒かったり 風に当たると気持ちが悪い

汗： 汗をよくかく(場所) 寝汗をよくかく (よく 時々 たまに)

疲れ： 疲れが (ひどい とれない すぐ疲れる) 体がだるい(場所)

精力減退

睡眠： よく眠れる (就寝時間 時頃) 眠れない (寝付けない すぐ目が覚める)

よく夢をみる 怖い夢をみる 熟睡した気がしない ねむい (食後 一日中)

大便： 日 回 気持ちよく (出る 出ない) 下剤を服用している

下痢気味 便秘気味 下痢と便秘の繰り返し

大便の状態 (普通 硬 ころころ 軟 不消化 粘液)

小便： 一日 回くらい 夜間 回くらい 一日量 (多い 普通 少ない)

残尿感 (あり なし) 尿失禁 (あり なし)

一日に何回も尿が出る 尿が出にくい 寝小便

【身体各部位の症状】

頭痛： 頭痛（あり なし） 頭痛の場所は（前頭 側頭 頭頂 後頭）
 頭痛の時期（早朝 午前 午後 夜間 一日中 生理時）
 頭痛の症状（吐き気 めまい ふらつき 肩・首のこり その他）
 頭痛が起こる前に（目の前に閃光が走る 特別なおいがする その他）
 頭に何かがかぶさっている感じがある 頭が重い感じがする ふけが多い

眼部： 目が充血しやすい まぶしい 涙がでやすい（常に 風にあたると 疲れると）
 目がかすむ 目が痛い 目の周りがかゆい
 視力（近視 遠視 乱視） 目ヤニが多い 目の周りが黒ずんでいる

耳鼻部： 耳鳴りがする（ぶーんと低い音 キーンと高い音 その他）
 耳が痛い 耳がかゆい 耳だれが多い 難聴がある
 鼻汁（どろっとしている さらっとしている 多い 少ない）
 鼻づまりがある 鼻が痛い においがわかりにくい 鼻血がでる

口腔部： 口が渇く（水分が必要 水分は不要） 生ツバがたまりやすい 口内が荒れる
 唇の色がわるい 口臭がある 口が苦い 歯肉からの出血が時にある

咽喉部： のどが痛む 風邪をひくとすぐのどが痛くなる のどがよく腫れる
 のどがつまった感じがある のどに何かひっかかっているよう 声がかれる

呼吸器： 胸痛がある 胸が苦しい 背中が痛む 息が苦しい
 咳がでる（から咳 痰が引っかかっている 喘息様 顔を赤くして咳き込む）
 痰がでる（色のついた痰 白っぽい痰 透明の痰 その他）

心臓・胸部： 息切れがしやすい 動悸がある（胸部 腹部） 不整脈がある

胃腸： 食欲が(ある ない 食べようと思えば食べられる)

胃が(もたれる つかえる よく張る) 胃が痛む(空腹時 食後 いつも)

吐き気がある 嘔吐 胸焼け げっぷが出やすい 胃の中がちゃぽちゃぽする

お腹が冷える ごろごろする おなかに力が入りにくい

みぞおちが(張って苦しい 痛む つかえる)

おへその(まわり 上 下)で動悸がある

肩・頸部： よくこっている(肩 頸部 背部 その他)
背部

よく痛む(肩 頸部 背部 その他)

(右側 左側 両側)がこりやすい

腰・手足： 腰が痛む 腰が張る

しびれる(手 足 その他) 麻痺

むくむ(場所) 腫れる(熱感がある 熱感がない)

歩きにくい 曲げたり伸ばしたりしにくい(場所)

皮膚： 湿疹(身体全体 頭 目の周り 耳の周り 口の周り 頸 胸 腹 手 足)

じんましん(何かに触れた 寒冷 熱気 食事 不明)

とにかくかゆい 肌がカサカサする しもやけで悩んでいる

婦人科： 生理は(順調 不順) 生理は()日続く

生理痛(つらい つらくない) 生理が止まっている(ヶ月前から)

おりもの(ある ない) おりものの色(赤 茶色 黄色)

不妊で悩んでいる

肛門： 肛門が(かゆい 痛い 痔ろうがある ただれている感じがある)

いぼ痔(出血がある 分泌物がある いぼ痔のみ)

切れ痔 脱肛がある